

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
 Гудакова Т.Т.

Меню на 21.10. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед			
	Суп из овощей на курином бульоне с мясными фрикадельками, со сметаной	180/11/7	101,49
	Ёжики куриные в сметанно- томатном соусе	50/25	96,78
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	147,85
Полдник	Кефир	180	91,80
	Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38

Приятного аппетита!

1831,61

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
 Гудакова Т.Т.



Меню на 21.10. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	140/4	173,36
	Чай с молоком и сахаром	170/6	70,41
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
	Сок	125	52,77
Обед	Суп из овощей на курином бульоне ,с мясными фрикадельками ,со сметаной	150/11/5	86,82
	Ёжики куриные в сметанно- томатном соусе	40 /20	77,42
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
	Кефир	150	76,00
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

Приятного аппетита!

1421,16